**Životodárný kyslík**

Dýcháním člověk získává ………………………… a zbavuje se ………… ………………………………

Dýchací soustavu tvoří a) dýchací cesty, které se dělí na horní a dolní

 b)plíce

**Horní cesty dýchací** začínají 1. **…………………………… …………………**, kde se vzduch

* ……………………………………..
* …………………………………….
* ……………………………………. pomocí chloupků = **řasinek**

2. nosohltan – zadní část nosu. Nachází se tam mízní uzliny (obrana organismu) =

 = **nosohltanová mandle,** která kolem 5 let přestává pracovat a 2 **nosní mandle** (zánět mandlí – angína)

**Dolní cesty dýchací začínají** 1. **hrtanem,** kde na začátku je ………………………….. …………………………Ta brání vstupu jídla do plic. Hrtan se skládá z chrupavek. Největší se nazývá ………………………….. lidově ……………………….. V hrtanu se nachází ……………………. ……………… pomocí, kterých vzniká hlas. Vyslovení slov závisí na poloze jazyka, rtů a patra.

 **2. průdušnice** je chrupavčitá trubice opatřena řasinkami, které zachytávají nečistoty.

 **3.** **dvě průdušky** jsou chrupavčité trubice opatřeny řasinkami, které zachytávají nečistoty.

 **4.** **průdušinky** jsou trubičky v plicích a vedou do plicních ……………

**Plíce –** párový orgán. Skládají se ze třech (pravá plíce) a ze dvou (levá plíce) částí = **laloků**

Ty se dělí na **plicní váčky** a dále na **plicní sklípky.** Zde dochází k výměně plynů.

**Zajímavost:** celková plocha plic je asi 80 – 100 m2 ( přibližně je to velikost tenisového kurtu)

**……………….......................** =obal plic

**…………………………………….** = vnitřní obal hrudníku

Mezi oběma obaly je prostor, který je vyplněný tekutinou pro lepší dýchání.

……………………………………. = sval, který odděluje dutinu hrudní od břišní. Při nádechu klesá a při výdechu se vyklene vzhůru a pomáhá vytláčet vzduch z plic.

………………………… ………….. = pomáhají rozšiřovat hrudník pro větší nasátí vzduchu

Důležité pojmy k dýchací soustavě. Zjisti jejich význam.

**Vitální kapacita plic** – 4,5 l =

**Celková kapacita plic** - 6 l =

**Spirometr** =

**Astma** =

**Tuberkulóza** = onemocnění, které způsobují ……………………….

**Kyslíkový dluh** =

**Dýchací soustava**

****

1. **…………………………………..**
2. **…………………………………..**
3. **…………………………………..**
4. **…………………………………..**
5. **……………………………………**
6. **…………………………………..**
7. **…………………………………..**
8. **…………………………………..**
9. **…………………………………..**
10. **…………………………………..**

**Úkol pošlete do 21.5.**